



COACHING

Ich begleite Sie bei Fragen der Führung, Organisation, Strategie, Erfolgssteigerung, Verbesserung der Kommunikation, Bewältigung von Krisen und Konflikten, bei Veränderungen, in Entscheidungsprozessen, bei neuen Aufgaben, in Phasen hoher Belastung und bei Stress.

Coaching ist eine gute Möglichkeit, in einem diskreten Rahmen mit einem unabhängigen Vis-à-Vis aktuelle Anliegen zu bearbeiten. Sie können so Ihren beruflichen Erfolg optimieren und zu mehr persönlicher Zufriedenheit finden.

www.susannekloser.at



Psychotherapeutin, Sexualtherapeutin, dipl. Coach

Erfahrung

Meine langjährige Erfahrung als Coach für Selbständige, Führungskräfte aller Ebenen, SpezialistInnen und Teams bringe ich sowohl in freier Praxis wie auch als Inhousecounselor für Unternehmen ein.

Information & Terminvereinbarungen

+43 (0)699 - 105 12 116
office@susannekloser.at

Praxen

1040 Wien, Operngasse 25/18
1130 Wien, Granichstaedtergasse 24

SUSANNE KLOSER

PSYCHOTHERAPIE
PAARTHERAPIE
SEXUALTHERAPIE
COACHING

UID: ATU56905335 - DVR: 4004848



PSYCHOTHERAPIE

Professionelle Hilfe für Einzelpersonen bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen oder Beschwerden, z.B.

- Angst und Panik, Zwänge
- Depressionen, Schlafstörungen, Burnout
- Trauma, akute Belastung
- Psychosomatische/funktionelle Gesundheitsstörungen
- Essstörungen, Sucht
- Beziehungsprobleme, Trennung/Verlust
- Schüchternheit, Selbstunsicherheit, Schuldgefühle
- Krisen und Neuorientierung bei Übergang in eine neue Lebensphase

PAARTHERAPIE PAARBERATUNG

Begleitung von Paaren bei

- Verständigungsprozessen über (verschiedene) Bedürfnisse, Wünsche, Vorstellungen
- Wiederentdecken eines lustvollen, lebendigen Miteinanders
- einer angemessenen Balance zwischen „Ich“, „Du“ und „Wir“
- der Bewältigung von Beziehungskrisen/ Konflikten und gemeinsamer Weiterentwicklung
- Trennungsprozessen
- Erreichen von mehr Beziehungsqualität und Freude am/im Zusammenleben

SEXUALTHERAPIE SEXUALBERATUNG

Sexualität ist der intimste Bereich unseres Selbst. In der Beratung/Therapie können Sie sich selbst besser kennen und verstehen lernen sowie eine Sprache finden für Blockaden, Ängste, Unsicherheiten, Wünsche und Bedürfnisse. So können Sie mehr Zufriedenheit mit sich und in Ihrer Beziehung erreichen.

Für Sie und Ihn

- Sexualstörungen
- Fragestellungen bei sexuellen Themen
- Sexualität in den einzelnen Lebensphasen

Für Sie bei

- Leiden am unerfüllten Kinderwunsch
- Seelischen Belastungen während oder nach der Schwangerschaft
- Beschwerden der Wechseljahre
- Häufigen Infektionen im Genitalbereich

Ziele

Ziele in der Psychotherapie sind eine Entlastung, bewusst machen, aussprechen, begreifen, verarbeiten, loslassen, persönliche Entwicklung, Alternativen und neue Möglichkeiten finden, Verhalten ändern und zu neuen Einstellungen finden, die Wiederherstellung der inneren Balance und die Gesundheitsförderung.

Erwartungen

In einer Partnerschaft hat man es nicht immer leicht miteinander. Eine Paartherapie zu machen erfordert Mut, kann sich durch die bewusste Beziehungsgestaltung aber lohnen: Gelingende Beziehung ist kein Zufall!

Ursachen

Sexuelle Probleme können ihre Ursache auf der körperlichen Ebene, auf der Beziehungsebene und/ oder in eigenen persönlichen Blockaden haben. In einem Beratungsgespräch können Sie sich über sinnvolle Schritte informieren, in der Therapie arbeiten Sie an einer angemessenen Lösung Ihres Anliegens.